

■主な取り組み

社員一人ひとりが、健康であるために、従来より取り組んでいる「からだところの健康づくり計画」を更に進めて行きます。

※2023年度従業員構成

	合計	男性	女性
在籍人数（人）	1,616	1,368	248
平均年齢（歳）	43.3	43.8	40.5
平均勤続年数（年）	20.8	21.1	18.8

生活習慣病対策

1. 特定保健指導 (40歳以上)

定期健診を基に、特定された40歳以上の対象者に対し、就業時間内に特定保健指導を実施し、予防、改善に向けた取り組みを推進しています。

※2023年度迄は実績

項目\年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
対象者数（人）	207	179	195	219	193
実施率（％）	76.8	77.7	93.3	94.1	97.4
改善率（％）	46.5	55.3	48.9	93.2	93.7

- ・2021年度：指導の必要のレベルにある30代社員に対し、将来指導の対象外となる様に、医療スタッフが前倒しで指導を実施
- ・2022年度～：指導の必要のレベルにある39歳以下の社員全員を対象として特定保健指導を実施

2. 若年層への健康支援

当社では、社員の健康意識の醸成・向上、疾病予防の為、下記の研修時に、健康管理に関する教育の時間を設けて支援しています。

※社員研修の実施状況

名称	対象者	教育の内容	開催時期
新入社員研修	新卒入社社員	社会人の健康管理とメンタルヘルスの理解 (フォロー研修有)	4、7、3月
中堅社員研修	27～30歳の社員	健康管理とメンタルヘルス (セルフケア・ラインケア)	10月
新任役職者研修	班長、係長、課長昇格者	健康管理とメンタルヘルス (セルフケア・ラインケア) 強化	1月
中途入社者受入れ教育	中途入社社員	健康管理とメンタルヘルス (セルフケア・ラインケア)	都度

喫煙対策

喫煙や受動喫煙による健康障害のリスク低減の為、喫煙率低減に向けて、種々の取り組みを段階的に実施しています。

- ・2020年...社内喫煙場所の完全屋外化、場所の低減。喫煙時間の設定
- ・2021年...売店での紙巻タバコの販売中止
- ・2022年...喫煙場所に、禁煙推奨のポスターを月替わりで掲示
毎月22日(スワンスワンの日)に、禁煙の呼びかけ放送の実施
- ・2023年...構内紙巻タバコ禁止、灰皿撤去

※2024年度迄は実績

項目\年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
(全体) 喫煙者数 (人)	690	679	633	610	587	556
(全体) 喫煙率 (%)	40.1	40.0	37.8	37.6	37.0	35.0
(男性) 喫煙率 (%)	43.9	44.0	42.3	41.8	40.5	39.2
(女性) 喫煙率 (%)	17.0	15.9	11.8	12.6	16.6	14.2

メンタルヘルス対策

メンタルヘルス不調者の早期発見、及び重症化抑止の為、種々の施策を行っています。

1. 「こころとからだの電話相談」の設置・・・毎週月曜日、社内医療スタッフによる
相談窓口開設
2. ストレスチェックの実施と対応・・・2016年度の法制化に合わせ、従業員に対し、
ストレスチェックを実施し、その結果をフィードバックし
早期のケアに取り組んでいます。

※2024年度迄は実績

項目\年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
実施者数（人）	1,684	1,615	1,566	1,533	1,524	1,498
実施率（％）	95.4	90.5	91.2	91.3	94.7	92.5

- ・個人の高ストレス者に対しては、社内医療スタッフによる個別面談の実施。
- ・高ストレス職場に対しては、「集団分析ミーティング」による改善の方向付けと活動の実施。
2023年度より、対象職場を、課単位から班単位に変更し、部署に合わせた改善を指導。
- ・外部講師による管理職研修会開催
「こころの健康チェック」を活用したセルフケア促進と
高ストレス者のサポート、ならびに職場環境の把握と
職場改善活動の進め方を推進するため、管理職を
対象とした教育を実施。



研修会の様子

3. メンタルヘルス研修・・・各種社員研修の機会を通じて、こころの健康に関する教育も実施しています

※メンタルヘルス教育時間（分）

項目\年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
新入社員研修	45	60	205	545	510
中堅社員研修	210	コロナ中止	240	230	230
新任役職者研修	12	12	30	115	110

女性特有の健康課題の対応

1. 「女性のこころとからだの電話相談」を定期的に設置しています

毎週火曜日、社内医療スタッフによる相談窓口開設

2. 女性の健康サポートシステム「フェムクル」の導入

女性特有の気になる症状をオンラインで専門医に相談することができます

その他従業員の健康づくりに向けた取り組み

1. 社員食堂の充実 (別紙ご参照)

食育活動として、メニューのカロリー、産地の表示、低カロリーメニューの提供をしています

2. 各種福利厚生施策の実施 (別紙ご参照)

2021年...健康出張スクール(Web)、RIZAPオンラインプログラム(Web) の開催

2022年...企業対抗ウォーキングイベントの開催

3. 感染症対策

インフルエンザの予防接種

従業員が予防接種を受けやすい様に、社内、各工場にて、集団接種日を設定するとともに、費用の補助も行っています

4. デンソーグループ北関東各社へ医療職のサポートを実施（別紙ご参照）

食育活動に関して

ヘルシーメニューの提供や塩分・カロリー、アレルギー表示をすることにより健康と体調を自分自身で考えるなかで選択ができます。



ヘルシーメニュー（B定食）

- ・270kcal前後（おかずのみ）
- ・塩分1.1 g 以内
- ・野菜摂取量約117.4 g 以上



タンパク質も摂れる
日替わり生野菜サラダ



低糖質アラカルト

◆献立表と販売カウンターに塩分・カロリー・アレルギー表示

週間献立表 《令和6年9月2日～9月6日》

京三電機株式会社 様 株式会社わらわ

日	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)
Aランチ	マヨネーズ 鶏肉じゃがコロッケ	タンダーチキン	麻婆豆腐	豚肉の味噌煮	豚肉とさくらげ 玉子炒め
Bランチ	豚肉のさっぱり煮	さば竜田揚げ	長芋の肉巻き	えびとブロッコリー タケの揚げめ	根菜たっぷりバーグ
日替り汁	小豆汁	高菜と豆腐汁	チキン汁	天津汁	天汁
サラダ	ブロッコリー・鶏ささみサラダ	ちくわ中巻サラダ	チキンサラダ	豆腐サラダ	コールスローサラダ
デザート	ピーマン・大根・人参の炒め物	大根・人参・大根の炒め物	大根・人参・大根の炒め物	大根・人参・大根の炒め物	大根・人参・大根の炒め物
夜食	マヨネーズ 鶏肉じゃがコロッケ	タンダーチキン	麻婆豆腐	豚肉の味噌煮	豚肉とさくらげ 玉子炒め

※ 献立表は1週間分掲載しております。
※ 献立表は1週間分掲載しております。
※ 献立表は1週間分掲載しております。



◆卓上POPによる健康豆知識



専用端末から
「月別総摂取カロリー」及び「塩分摂取」が
確認できます。

心と身体健康と実践救命措置研修実施

従業員の「心の健康」と「身体健康」の維持向上を図ることは、健全な会社経営に必要な不可欠との考えにもとづき、当社はメンタルヘルスケアの実践学習と、身体健康への気付きの場として、疾病体験を持つ従業員とのパネルディスカッション、AEDの実践体験を兼ねた研修会を実施しております。



23年メンタルヘルス教育	受講延人員
新入社員研修	29名
中堅社員研修	17名
新任役職者研修	44名

各種福利厚生施策の実施

会社と労働組合、健保組合が一体となり、従業員と家族が健やかに毎日を過ごせるよう気軽に参加できる各種福利厚生イベントを実施しております。



スポーツフェスティバル（75周年記念大会）



元気はつらつ健康ホリデイ



ソフトボール大会



スノーツアー

デンソーグループ北関東各社へ医療職のサポートを実施

地域軸で健康経営に取り組んでいます

各社の医療職のマンパワー不足を補完するため、弊社医療職がデンソーグループ北関東各社のサポートを行っています。
（身近に相談できる窓口の開設、保健指導、管理職を対象とした健康セミナーなどを実施）



健康セミナーの様子



保健指導の様子